PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ORLANDO HIGUITA ROJAS (IED) (ORLANDO HIGUITA ROJAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ**
3. FECHA:	2019-10-16	4. HORA:	Miercoles,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	39
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	20
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Relaciono las variaciones del crecimiento de mi cuerpo con la realización de movimientos técnicos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Identifico tácticas a partir de la práctica deportiva y sus reglas.	CONDICIÓN FÍSICA : Relaciono la práctica de la actividad física y los hábitos saludables.	LÚDICA MOTRIZ : Participo en los juegos desarrollados con actitud empática.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Relaciono mis emociones con estados fisiológicos de mi cuerpo (sudoración, agitación, alteraciones de la frecuencia cardiaca y respiratoria).			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Procuro cuidar mi pos tura en la práctica de la actividad física y la vida cotidiana			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Hago uso de diferentes mecanismos que promueven el respeto por la diversidad.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco algunos mecanismos para enfrentar los conflictos.			
TEMA : REMATE - CABEZA			
SUBTEMAS : DESARROLLAR LA UBICACIÓN TEMPORESPACIAL Y LA COORDINACIÓN DE MOVIMIENTOS BASADOS EN EL PATRÓN BÁSICO DE SALTAR PARA EL MOMENTO DE REALIZAR UN REMATE DE CABEZA.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	LLAMADO A LISTA CHARLA ACERCA DE LOS EJERCICIOS QUE SE REALIZARAN EN ESTA SESION. CALENTAMIENTO GENERAL: Verificar la asistencia de los alumnos inscritos para este centro de interés y grupo determinado. Conversación con los alumnos acerca de la importancia del remate con la cabeza para la consecución de un gol, asi como para un rechazo efectivo al momento de defender. Despues aplicarlo a la practica del futbol, teniendo en cuenta las situaciones de juego que se puedan presentar dentro del campo de juego. Trote suave alrededor de la cancha, ejercicios específicos de calentamiento, empezando por el tren inferior y posteriormente el tren superior, luego se realiza un estiramiento de cada una de los segmentos involucrados en la practica de futbol.	BALONES CANCHA CONOS PLATILLOS PETOS	20 MINUTOS

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	ACTIVIDAD COMERCIO DE MI: Se le entrega una pelota a la mitad del grupo dando la instrucción de que esa pelota los representara a ellos y que deben de resaltar en ella sus habilidades positivas (cualidades, logros, destrezas, conocimientos y capacidades). luego los alumnos se organizan por parejas y tendrán que vender la pelota (uno hace papel de comprador y otro de vendedor), luego el formador preguntará cuáles fueron los inconvenientes para completar las frases y cuál fue la mayor dificultad al momento de venderse. RETROALIMENTACION ACTIVIDAD: Hacerles preguntas a los estudiantes que los haga reflexionar que tan difícil es encontrar cualidades en ellos mismos y como se sintieron en el momento de venderlas, y resaltar la importancia de ser único y diferente. ACTIVIDADES DE REMATE:"Realizar ejercicios por parejas con un balon, situados uno frente al otro, empezamos con lanzamientos de un jugador al otro balones a diferentes alturas para cabecear en con pies en el piso, o en el aire dependiendo la indicación del formador deportivo. luego ejercicios con las diferentes superficies de la cabeza para asimilar remate y rechazo, estos ejercicios se realizaran por parejas. Rematar de cabeza ofensiva y/o defensivamente según el ejercicio indicado por el instructor, se corre en diagonal hacia el cono ubicado a la altura del punto penal, cuando la fila esta ubicada en el saque de esquina el jugador hará una diagonal hacia el cono y cabeceara despejando el balo, después cuando el jugador se para en el otro cono ubicado a la altura del área grande hará una diagonal hacia el punto penal rematando a la portería consiguiendo una anotación. Practica de futbol teniendo en cuenta la utilización del remate defensivo y ofensivo con la cabeza, para asimilar y poner en practica lo aprendido en esta sesión.	BALONES CANCHA CONOS PLATILLOS PETOS	10 MINUTOS 50 MINUTOS 30 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	VUELTA A LA CALMA Feedback Correcciones y/o sugerencias de las actividades realizadas	N.A.	10 MINUTOS
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-16	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,12:45:00,14:45:00	6. Nº de Sesion: 39	9. Nº de Semana: 20	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
32487359	SANTIAGO JOSE PAEZ	Asistio
1022939807	KEVIN DAVIAN AGUDELO	Asistio
1141314856	MIGUEL ANGEL CUEVAS	Asistio
1021673506	JERSON FELIPE PIÑA	Asistio
1023373319	RICARDO STIVEN URREGO	Asistio
1012341825	CARLOS DANIEL SANTA	Asistio
1021673961	JHON SEBASTIAN TORRES	Asistio
1012323407	DILAN SANTIAGO CESPEDES	Asistio
1012345047	LAURA KAMILA GONZALEZ	Asistio
1025320718	SAMIR GARCES	Asistio
1034780347	NICOLAS PALACIOS	Asistio
1023373081	JEFREN DAVID AGUILAR	Asistio
1013111979	DANIEL STIVEN RODRIGUEZ	Asistio
1025530132	JOHAN ALEXIS ARIAS	Asistio
1109381926	JUAN DIEGO BELTRAN	Asistio
1013105382	JIMMY ALEXANDER BELTRAN	Asistio
1019762503	JHON ANDERSON FORERO	Asistio
1022329596	JAMES RENE RONDON	Asistio
1111663548	JHOAN MATEO RINCON	Asistio
1025522395	LENY MORENO	Asistio
1014656372	ANGEL STEVEN VARGAS	Asistio
1012331826	JUAN JOSE CHITIVA	Asistio